

Spara tidningen!

LPA idag är Lantbruksföretagarnas pensionsanstalts kundtidning.

Det här numret av tidningen innehåller information om ombudsmännen och skickas ut till alla LFÖPL-försäkrade, ett exemplar per hushåll.

På mittuppslaget hittar du en presentation av LPA-ombudsmännen och deras kontaktinformation.

Långsiktig planering främjar arbetssäkerheten

Besöket på gården Maitotaipale Oy övertygade arbetssäkerhetsrådgivare Asko Ikonen om att man hade förverkligat säkerheten i arbetet på gården.

– Det verkade som om allt hade förts ytterligare ett stycke vidare. Allt hade planerats och genomförts i minsta detalj. Särskilt positivt var trafikarrangemangen på gården och barnens säkerhet hade uppmärksamats. Det fanns inga tvivel när tävlingen En Säker Gård 2020 körde i gång. Titta och Mikko måste med, konstaterar Asko.

Maitotaipale Oy är Den Säkraste Gården 2020

Vår kampanj Noll olycksfall i arbetet kulminerade i prisutdelningen för gårdarna i tävlingen En Säker Gård 2020. I tävlingen sökte vi gårdar som särskilt satsar på säkerheten i arbetet och på rutiner som stöder säkerheten. På de belönade gårdarna framhävs inställningen till säkerheten i arbetet och människonära lösningar.

I den hårda konkurrensen segrade Maitotaipale Oy från Ahonkylä i Libelits. Det är agrologerna (YHS) Titta Pehkonen och Mikko Lihavainen som ansvarar för den dagliga verksamheten på gården, för mjölkproduktion som grundades 2017. Gården är Mikkos hemgård och övergick till Mikko i samband med generationsväxlingen 2006. Aktiebolagets ladugård med robotar byggdes 2018.

Gården har utvecklats systematiskt och långsiktigt. Från början har effektiviseringen av produktion gått som en röd tråd genom utvecklingen. Utgångspunkt för utvecklingen var mekaniseringen av funktionerna och arbetssäkerhetsfrågorna i anslutning till produktionen.

Tävlingsjuryn konstaterade att gården mätt med praktiskt taget alla mätinstrument var den säkraste gården. Här har visionerna förädlats till praktiska åtgärder och verksamhet. Förtroendet i den egna planmässigheten och Titas och Mikkos välfungerande samarbete är avgörande även i svåra situationer. Deras utbildning, tidigare erfarenhet och tydliga vilja att utveckla har varit till stor hjälp när det har varit fråga om att satsa på säkerheten i arbetet vid sidan om effektiviseringen av verksamheten.

Arbetet tar aldrig slut!

Titta och Mikko konstaterar samtidigt att arbetet på gården inte tar slut. Det är helheten som avgör och det går inte att göra allt på en gång. Det är viktigt att avancera systematiskt, med små steg och med stöd av noggranna förhandsutredningar. Man måste också orka genomföra planerna i praktiken. Det gäller att verkligen satsa på kreatursförädlning och utveckling av produktionen för att klara sig.

– I alla sammanhang ska också säkerhetsaspekterna beaktas för att man ska orka med ar-

betet och för att hela familjen ska hållas frisk, konstaterar Titta.

Det får inte bli för snävt och arbetsrutinerna får inte vara för arbetsdryga.

– Det som kan utföras med maskin lönar det sig inte att göra för hand. Och semester ska man också ta för vi lever ju bara en gång, säger Mikko.

Det är viktigt att inte tumma på de egna krafterna och återhämtningen. Semestrar och veckovila är det som håller arbetsförmågan uppe.

– När man hela tiden ser sitt arbete är det svårt att skilja mellan arbete och fritid.

Men det måste finnas annat i livet än kor för att det ska finnas en balans i livet. Jag tycker själv om att ha hobbyer utanför hemmet, så

att jag måste ta egen tid och åka i väg, säger Titta. Den stora utmaningen för lantbruksföretagarna ligger i att de arbetar utan att tänka på sig själv. Man kör alldeles för lätt i väggen.

Det är viktigt att vara noggrann med hur man själv använder sin tid, annars börjar man slarva med det och resultatet blir dåligt, säger Titta.

På den här gården framträder tydligt viljan till utveckling, tron på framtiden, förtroendet i de egna visionerna, sammanhållningen och ihärdig viljestyrka i verksamheten. Även svåra händelser, som till en exempel en allvarlig olycka, kunde man bearbeta tillsammans och sedan gå vidare. Lycka till Maitotaipale Oy!

TEXT: MINNA GARDEMEISTER BILD: HARRI PAAVOLA

De övriga gårdarna som belönades i tävlingen En Säker Gård 2020:

Tekomaa gård i Sastamala, Sinikka Lakkinen
Ollukka Oy Parikkala, Miika-Pekka Tiainen
Kylä-Köönikkä gård i Kokemäki Tommi och Roope Mäkitalo
Kolmisoppi gård i Sotkamo, Laura Parmainen

I valet av En Säker Gård poängterades bland annat:

• företagarna och andra som arbetar på gården hör till företagshälsovården • riskhantering är en del av ledningen av gården • aktiva åtgärder garanterar säkert arbete • välbefinnandet i arbetet beaktas på ett hållbart sätt • modell för att upptäcka och lösa problem • främjande av djurens välbefinnande på gårdar med djur • barnens säkerhet

LPA-ombudsmän 2021

Kontrollera nivån på ditt personliga försäkringsskydd via lpa.fi/etjanster

LPA:s kundtjänst når du på numret 029 435 2650
Vi betjänar vardagar klockan 9–16.

När du ringer en ombudsman mobilsamtalsavgift som är beroende av abonnemang har ett samtalspris som din operatör om 029-nummer fast telefon debiteras lokalsamtalsavgift.

Vill du ha service?
Kontakta en ombudsman för kontaktinformation.
De övriga betjänas via LPA:s kundtjänst.

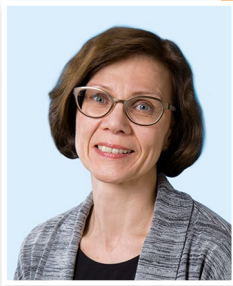
E-post till en ombudsman: ombudsman@lpa.fi
formamn.efternamn@lpa.fi

Du når ombudsman via LPA:s telefonväxel 029 435 2650.

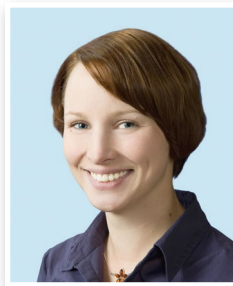
Närmare kontakt hittar du på lpa.fi



Oulun alue
Ahola Marko
puh. 029 435 2624
li
Oulu



Etelä-Pohjanmaan alue
Ollila Heli
puh. 029 435 2684
Alajärvi Kurikka
Alavus Laihia
Evijärvi Lapua
Ilmajoki Lappajärvi
Isojoki Seinäjoki
Isokyrö Soini
Karijoki Teuva
Kauhajoki Vaasa (suomenk.)
Kauhava Vimpeli
Kuortane Ähtäri



Pohjoinen Keski-Suomi
Majjala Johanna
puh. 029 435 2696
Hankasalmi Pihtipudas
Kannonkoski Saarijärvi
Karstula Viitasaari
Kinnula Äänekoski
Kivijärvi
Konnevesi
Kyyjärvi



Koillismaa ja Itä-Lappi
Määttä Martti
puh. 029 435 2646
Kemijärvi
Kuusamo
Pelkosenniemi
Posio
Salla
Savukoski
Taivalkoski



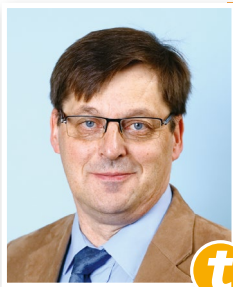
Etelä-Pohjanmaan alue
Mannila Miia
puh. 029 435 2684
Alajärvi Kurikka
Alavus Laihia
Evijärvi Lapua
Ilmajoki Lappajärvi
Isojoki Seinäjoki
Isokyrö Soini
Karijoki Teuva
Kauhajoki Vaasa (suomenk.)
Kauhava Vimpeli
Kuortane Ähtäri



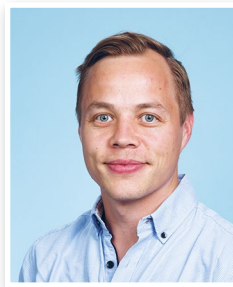
Eteläinen ja Läntinen Keski-Suomi ja Pohjois-Pirkanmaa
Mäkinen-Hankamäki Sari
puh. 029 435 2647
Juupajoki Muurame
Jyväskylä Mänttä-Vilppula
Jämsä Orivesi
Keuruu Petäjävesi
Kuhmoinen Toivakka
Laukaa Uurainen
Multia



Rovaniemi ja Länsi-Lappi
Ronkainen Jarno
puh. 029 435 2662
Kemi Tornio
Keminmaa Ylitornio
Pello
Ranua
Rovaniemi
Simo
Tervola



Etelä-Pohjanmaan alue
Mäkirintala Heikki
puh. 029 435 2684
Alajärvi Kurikka
Alavus Laihia
Evijärvi Lapua
Ilmajoki Lappajärvi
Isojoki Seinäjoki
Isokyrö Soini
Karijoki Teuva
Kauhajoki Vaasa (suomenk.)
Kauhava Vimpeli
Kuortane Ähtäri



Kuopion alue
Paunonen Heikki
puh. 029 435 2686
Iisalmi Rautalampi
Joroinen Rautavaara
Kaavi Siilinjärvi
Keitele Suonenjoki
Kuopio Tervo
Lapinlahti Tuusniemi
Leppävirta Varkaus
Pielavesi Vesanto
Pieksämäki



Pohjois-Lappi
West Nina Maarit
puh. 029 435 2664
Enontekiö
Inari
Kittilä
Kolari
Muonio
Sodankylä
Utsjoki



Etelä-Karjala
Auvinen Pasi
puh. 029 435 2642
Imatra Rautjärvi
Lappeenranta Ruokolahti
Lemi Savitaipale
Luumäki Taipalsaari
Parikkala
Puumala



Päijät-Häme
Halme Katja
puh. 029 435 2651
Asikkala Kärkölä
Hartola Lahti
Heinola Luhanka
Hollola Padasjoki
Iitti Sysmä
Joutsa
Orimattila



Kanta-Häme ja Lounais-Häme
Siukola Kaarlo
puh. 029 435 2665
Forssa Karkkila
Hattula Loppi
Hausjärvi Riihimäki
Humppila Tammela
Hämeenlinna Vihti
Janakkala Ypäjä
Jokioinen



Kokkolan ja Kalajoen alue
Karhula Seija
puh. 029 435 2627
Halsua Perho
Kalajoki Reisjärvi
Kannus Sievi
Kaustinen Toholampi
Kokkola Veteli
Lestijärvi



Kuopion alue
Halttunen Pirkko
puh. 029 435 2686
Iisalmi Rautalampi
Joroinen Rautavaara
Kaavi Siilinjärvi
Keitele Suonenjoki
Kuopio Tervo
Lapinlahti Tuusniemi
Leppävirta Varkaus
Pielavesi Vesanto
Pieksämäki



Kymenlaakso
Lappi Jukka
puh. 029 435 2638
Hamina
Kotka
Miehikkälä
Virolahti



Tampereen alue
Suomalainen Nico
puh. 029 435 2654
Akaa Tampere
Kangasala Urjala
Lempäälä Ylöjärvi
Nokia Valkeakoski
Pirkkala Vesilahti
Pälkäne Virrat
Ruovesi



Kainuu
Kivijärvi Anita
puh. 029 435 2676
Hyyrynsalmi Suomussalmi
Kajaani Vaala
Kuhmo
Paltamo
Puolanka
Ristijärvi
Sotkamo



Ylä-Savo
Hurskainen Harri
puh. 029 435 2629
Kiuruvesi
Sonkajärvi
Vieremä



Loimaan alue
Mikkola Jaakko
puh. 029 435 2641
Aura
Koski TI
Loimaa
Marttila
Oripää
Pöytyä



Pohjois-Satakunta ja Luoteis-Pirkanmaa
Suoranta Asta
puh. 029 435 2666
Honkajoki Kihniö
Hämeenkyrö Merikarvia
Ikaalinen Parkano
Jämijärvi Pomarkku
Kankaanpää Pori
Karvia Siikainen



Oulun eteläinen alue
Kontinen Osmo
puh. 029 435 2677
Hailuoto Tyrnävä
Kempele Utajärvi
Liminka
Lumijoki
Muhos
Pudasjärvi
Raahelä
Siikajoki



Pohjois-Karjala
Ikonen Asko
puh. 029 435 2643
Heinävesi Nurmes
Ilomantsi Outokumpu
Joensuu Polvijärvi
Juuka Rääkkylä
Kontiolahdi
Lieksa
Liperi



Sastamalan alue
Nuutila Tapio
puh. 029 435 2648
Huittinen
Kokemäki
Punkalaidun
Sastamala



Rauman alue ja Uudenkaupungin alue
Ääri Juha
puh. 029 435 2616
Eura Rauma
Eurajoki Säkylä
Harjavalta Ulvila
Laitila Uusikaupunki
Nakkila
Pyhäntä



Ylivieskan alue
Määttä Anne
puh. 029 435 2622
Alavieska Pyhäjärvi
Haapajärvi Pyhäntä
Haapavesi Siikalatva
Kärsämäki Ylivieska
Merijärvi
Nivala
Oulainen
Pyhäjoki



Etelä-Savon ja Keski-Karjalan alue
Jantunen Mikko
puh. 029 435 2674
Enonkoski Rantasalmi
Hirvensalmi Savonlinna
Juva Sulkava
Kangasniemi Tohmajärvi
Kitee
Mikkeli
Mäntyharju
Pertunmaa



Turun alue
Puustinen Satu
puh. 029 435 2678
Kaarina Raisio
Kustavi Rusko
Lieto Taivassalo
Masku Turku
Mynämäki Vehmaa
Naantali
Nousiainen



Saloregionen och Åland
Pekki Heidi
tfn 029 435 2614
Lojo
Pemar
Sagu
Salo
Somero

eller LPA debiteras en
börande av operatören (om ditt
ket kan du kontrollera med
ingår). Om du ringer från en
talsavgift.



Arbetskyddsombudsmän

Vissa ombudsmän har utöver LPA-tryggheten specialiserat sig på säkerheten i arbetet. Eftersom lantbruket är förknippat med ett flertal risker är det viktigt att informera om hur olycksfall och yrkessjukdomar kan förebyggas. Arbetskyddsombudsmännen delta med information i olika evenemang på landsbygden.

ce på svenska?
nbudsman vars
anges på svenska.
endast på finska.

A-ombudsman:
amn@mela.fi

männen också
äxel 029 435 11.

ktinformation
på nätet
l.fi

Vi hjälper
kostnadsfritt
och fullständigt
förtroligt.

Projektet Ta hand om bonden stöder lantbruksföretagarna

Oroar du dig för hur du ska orka?

V hjälper dig i frågor som gäller arbetsförmågan, mänskliga relationer, lantbruksföretagares utmaningar och när det sker förändringar. Hjälp är kostnadsfri och konfidentiell. Du kan ansöka om en köptjänstförbindelse värd 500 euro via oss (bl.a. för terapi, arbetshandledning).

Kontakta oss i ett tidigt skede, det räcker med att du vill prata!

Du får hjälp av medarbetaren i projektet Ta hand om bonden i ditt område eller via ett av MTK:s projekt för välbefinnande.

Läs mera: lpa.fi/projekt

Projektarbetare inom LPA:s projekt Ta hand om bonden:



De svenskspråkiga regionerna i hela landet: Österbotten, Åland, Åboland, Nyland
Susann Rabb
puh. 050 331 9056
susann.rabb@mela.fi

Allmän information på svenska:
Märta Strömberg-Nygård, tfn 029 435 2242,
marta.stromberg-nygard@mela.fi

Projektleddare: Pirjo Ristola tfn 029 435 2274, pirjo.ristola@mela.fi

De finskspråkiga projektarbetarnas kontaktinformation anges på finska eftersom de betjänar endast på finska (Välitä viljelijästä):



Etelä-Pohjanmaa
Johanna Lehtonen
puh. 044 990 1467
johanna.lehtonen@mela.fi



Etelä-Savo
Outi Ruottinen
puh. 046 923 3480
outi.ruottinen@mela.fi



Kaakkois-Suomi
Anni Kekki
puh. 040 593 0848
anni.kekki@mela.fi



Kainuu, Koillismaa, Itä-Lappi
sekä Utajärvi ja Vaala
Jussi Pulkkinen
puh. 050 462 1109
jussi.pulkkinen@mela.fi



Kanta- ja Päijät-Häme
Salla Säteri
puh. 050 331 8521
salla.sateri@mela.fi



Keski-Suomi
Eila Eerola
puh. 050 331 5204
eila.eerola@mela.fi



Pohjois-Karjala
Marjaana Olenius
puh. 040 575 8813
marjaana.olenius@mela.fi



Pohjois-Pohjanmaa ja Lappi
(ei Koillismaa, Utajärvi,
Vaala, Itä-Lappi)
Eija Tammela
puh. 050 331 8973
eija.tammela@mela.fi



Pohjois-Savo
Paula Tikkanen
puh. 050 471 1220
paula.tikkanen@mela.fi



Uusimaa
Marko Kiiveri
puh. 050 329 3976
marko.kiiveri@mela.fi



Åboland
Fabritius Helena
tfn 029 435 2617
Kimitoön
Pargas



Norra
Kust-Österbotten
Grannas Annika
tfn 029 435 2615
Jakobstad
Karleby
Kronoby
Larsmo
Nykärläby
Pedersöre
Vörå



Södra
Kust-Österbotten
Hemberg Nina
tfn 029 435 2619
Kaskö
Korsholm
Korsnäs
Kristinestad
Malax
Närpes
Vasa



Östra Nyland
Lindroos Erik
från 1.4.2021
tfn 029 435 2364
Askola Mäntsälä
Borgnäs Mörskom
Borgå Nurmijärvi
Hyvinge Pukkila
Kervo Pyttis
Kouvola Sibbo
Lapträsk Träskända
Lovisa Tusby



Västra Nyland
Westerholm Kerstin
tfn 029 435 2672
Esbo
Hangö
Helsingfors
Ingå
Grankulla
Kyrklätt
Raseborg
Sjundeå
Vanda

Kontaktpersoner inom MTK:s regionala välbefinnandeprojekt:

Keski-Pohjanmaa (Myötäluulta Tuottajalle 2)
Suvi Lempiälä, puh. 040 9209 863

Pirkanmaa (Voimaa Farमारille)
Maija Pispä, puh. 040 920 9801 tai Maria Savolainen, puh. 050 513 7951

Satakunta (Varavoimaa Farमारille muutoksiin)
Riitta Seppälä, puh. 044 972 6195 tai Antero Kaappa, puh. 0500 809 317
tai Virve Hindström, puh. 050 309 0991

Varsinais-Suomi (Menestyvä maatilayritys 2)
Ari Heikkilä, puh. 050 472 3527 tai Anita Karppinen, puh. 0400 541 334

E-post: fornamn.efternamn@mtk.fi



Du kan räkna ut
hur mycket pension
du uppskattningsvis får
vid olika åldrar med hjälp
av vår räknare på
webbplatsen
lpa.fi/räknare

Den partiella ålderspensionen står för flexibilitet

Den partiella ålderspensionen är en flexibel pensionstyp som ger dig möjlighet att ta ut en del av arbetspensionen redan före din egentliga pensionsålder. Samtidigt kan du dra ner på arbetet eller fortsätta arbeta som tidigare.

Vem som helst som har fyllt 61 år och som inte ännu får annan arbetspension eller avträdestöd kan ansöka om partiell ålderspension. Som partiell ålderspension kan du få antingen 25 eller 50 procent av din intjänade pension.

Lönar sig det att ta partiell ålderspension?

– För många kan partiell ålderspension vara ett slag av riskhantering för framtiden, säger LPA-ombudsmannen Jaakko Mikkola.

Mikkola berättar att det har kommit mycket positiv respons om det partiella pen-

sionsalternativet från lantbruksföretagarna. Med hjälp av pensionen är det möjligt att underlätta arbetet eller till och med fortsätta som tidigare men samtidigt få stabilitet i den ekonomiska situationen.

– När du tar ut en del av pensionen innan du får slutgiltig ålderspension har du lite extra att ta till oberoende av vad som händer i framtiden. Det lönar sig emellertid att överväga alternativen noggrant. Eftersom pensionen är skattepliktig inkomst lönar det sig att på förhand ta reda på hur pensionen påverkar beskattningen. Det som passar en kanske inte passar en annan, säger Mikkola.

Bestäm själv hur mycket du arbetar

När du väljer partiell ålderspension kan du fortsätta arbeta som tidigare, minska på arbetet eller helt sluta arbeta. Du kan rentav arbeta mer

än tidigare eftersom den partiella ålderspensionen varken förutsätter eller begränsar arbete. Arbete vid sidan om pensionen påverkar inte det pensionsbelopp som du får utan i stället tjänar du in ny pension genom arbetet som du utför.

Partiell ålderspension är inte heller ett hinder för andra förmåner, till exempel sjukdagpenning eller inkomstrelaterad arbetslöshetsdagpenning.

Pensionsbeloppet beror på när du tar partiell pension

Om du tar ut partiell pension innan du nått den lägsta åldern för ålderspension minskar din slutgiltiga pension med 0,4 procent varje månad som du får pension före pensionsåldern. Den här förtidsminskningen blir en bestående del av pensionen. Du kan emellertid

utjämna minskningen genom att vid sidan om den partiella pensionen arbeta också efter att du har nått den lägsta pensionsåldern.

Du kan också ta ut partiell ålderspension efter att du har nått åldern för ålderspension. Då får du en uppskovsförhöjning på 0,4 procent på din pension för varje månad som din egen pensionsålder överskrider.

Intresserad?

Kontakt LPA-ombudsmannen om du vill ta reda på hur partiell ålderspension påverkar din livssituation och din ekonomi. Av ombudsmannen får du information om olika pensionsalternativ och han eller hon hjälper dig att planera den bästa lösningen för just dig.

Ombudsmännen hjälper dig också att fylla i pensionsansökan. Du kan också fylla i ansökan i vår e-tjänst lpa.fi/etjanster

Förfallodagarna ändras

Förfallodagarna för lantbruksföretagarnas försäkringspremier ändrades 1.1.2021. **LFÖPL-försäkringspremierna och försäkringspremierna för obligatoriska OFLA-försäkringar för arbetstid** faktureras i fortsättningen i fyra lika stora rater. **De nya förfallodagarna är** 15.3 15.6 15.9 15.12

Förfallodagarna för den frivilliga OFLA-försäkringen (frivillig försäkring för arbetstid och fritid) **ändrades också**. De fortgående försäkringarna förfaller 20.2. Försäkringspremien för en ny försäkring förfaller till betalning den 20 dagen i månaden som följer på dagen för beslutet. Försäkringspremien för en frivillig OFLA-försäkring faktureras i en rat.

Om du behöver betalningstid ska du kontakta faktureringen för försäkringspremier vid LPA tfn 029 435 2690 och komma överens om betalningstiden. För uppskovstiden betalar du dröjsmålsränta i enlighet med 4 a § i räntelagen. Räntan är 8 procent under tiden 1.1–30.6.2021.

Närmare information om faktureringen på numret 029 435 2690 och på vår webbplats.

MÅ BRA-WEBINAR Vårens webbföreläsningar om välmående

25.2 torsdag kl. 10 (förhandsanmälan) **Voimana toivo**
Maaret Kallio, utbildare, psykoterapeut, facklitterär författare

17.3 onsdag kl. 13 **Työnohjauksellinen apu oman työn johtamiseen**
Heikki Kruus, psykoterapeut, arbetshandledare

26.3 fredag kl. 13 **Työturvallisuuden rakennuspalikat**
Kim Kaustell, AFM, Luke

30.3. tisdag kl. 10 **Förändring är konstant – hur leder man sig själv i en tid av förändring?**
Harriet Bodö, utbildare och handledare

14.4 onsdag kl. 13 **Parisuhteessa – yksin vai yhdessä**
Pirjo Latvanen, psykoterapeut för familje- och parförhållanden

21.4 onsdag kl. 13 **Ensiapua maatalousyrittäjälle!**
Arja Peltomäki-Vastamaa, sakkunnig inom företagshälsovård, LPA

Deltagaranvisningar: mela.fi/tapahtumat

LPA idag är LPA:s kundtidning
ISBN 952-5275-01-9

chefredaktör Minna Gardemeister
minna.gardemeister@mela.fi

utgivare Lantbruksföretagarnas pensionsanstalt
Norrskensparken 2, 02100 Esbo,
växel 029 435 111, www.lpa.fi

översättning Carola Rönnerberg
layout Virve Laine
tryckeri Grano 2/2021

Följ oss på [juurevajokko.fi](https://www.youtube.com/channel/UCjuurevajokko)

