



Poronhoitajien hyvinvointipäivät Levillä 4.-5.9.2025

Lapland Hotels Sirkantähti, Levintie 1630, Sirkka

Työhyvinvointi-
päivät
lounaiseen ja
kahveineen ovat
maksuttomia

Ohjelma

Torstai 4.9.2025

- 9.00** Hotelliaamiainen tarjolla
- 10.15** **Päivien avaus ja ajankohtaista Melasta**
Eija Tammela, työkykyneuvoja, Mela
Märta Strömberg-Nygård, työkykypalveluiden asiantuntija, Mela
- 10.45** **Asiamies ja työkykyneuvoja apunasi arjen haasteissa**
Inga-Briitta Magga, asiamies ja Merja Väinämö, työkykyneuvoja, Mela
- 12.00** **Lounas**
- 13.15** **Miksi myös poronhoitajan kannattaa kuulua työterveyshuoltoon? Työterveys Lappica**
Terveysteen liittyviä mittauksia, Työterveys Lappica
- 14.45** **Tauko**
- 15.00** **Poronhoitoa sisältä ja ulkoa**
Matti Särkelä, toimistopäällikkö, Paliskuntain yhdistys
- 15.45** **Iltapäiväkahvit ja leikkimielinen vieropalkiset tutuksi - tehtävä**
- 19.00** **Yhteinen illallinen** omalla kustannuksella

Perjantai 5.9.2025

- 10.00** **Mitä sinulle kuuluu tänään?**
Merja Väinämö, työkykyneuvoja, Mela
- 10.30** **Puhutaan hetki tunteista**
Merja Väinämö, työkykyneuvoja, Mela
- 11.30** **Tauko**
- 11.45** **Ihmissuhteet voimavarana**
Merja Väinämö, työkykyneuvoja, Mela
- 12.45** **Millä mielellä kotimatalle?**
Vieropalkiset tutuksi -tehtävän palkintojenjako
- 13.00** **Lounas**, jonka jälkeen kotimatalle

Majoitus omalla kustannuksella. Saunallinen hotellihuone yhdelle hengelle 104 €/vrk ja kahdelle hengelle 108 €/vrk. Hintoihin sisältyy aamiainen. Varauksen teko Sirkantähtien verkkosivujen kautta koodilla ALLMELA tai suoraan [tämän linkin](https://link.webropolsurveys.com/EP/FF35A5FF61B9CBC3) kautta.

Ilmoittautuminen viimeistään 11.8.2025 tämän linkin kautta: <https://link.webropolsurveys.com/EP/FF35A5FF61B9CBC3>

Lisätietoja:

Märta Strömberg-Nygård, puh. 040 486 0909,
marta.stromberg-nygard@mela.fi

